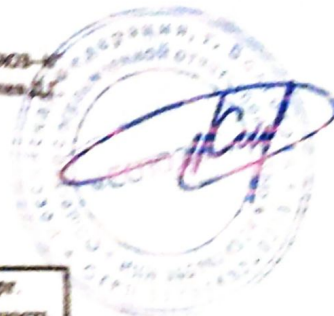


24.02.2025 2.

Утверждено

Директор ООО "СОКБ-И"
Киселев А.Г.



Ежедневное меню
1 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углево	
ЗАВТРАК						
175	КАША вязкая молочная из риса и пшеницы №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20
1	БУТЕРБРОД с маслом №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ с сахаром №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК №338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	470,00
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:		280	9,80	5,30	84,90	423,50
Всего:		810	24,14	23,39	157,72	893,50

12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углево	
ЗАВТРАК						
175	КАША вязкая молочная из риса и пшеницы №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД с маслом №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ с сахаром №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК №338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на молоке №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за прием пищи:		330	10,37	5,60	91,30	454,40
Всего:		910	27,56	26,24	172,82	973,90